



# Marte Meo metoden

En socialpædagogisk kommunikationsmetode, der bygger på elementerne for anerkendende kommunikation.

# Marte Meo metoden

Marte Meo kommer af latin og betyder `Ved egen kraft`

Metoden er udviklet af hollænderen Maria Aarts, og har været kendt i Danmark siden 1994. Metoden kan anvendes i alle situationer, hvor mennesker indgår i et samspil med hinanden.

Metoden har vist sig særlig anvendelig til borgere med en demenssygdom.

## Brug af video

Marte Meo er en videobaseret metode, der bygger på elementerne for udviklingsstøttende kommunikation. Der er fokus på muligheder, frem for på begrænsninger. Videoptagelserne gør det muligt for Marte Meo terapeuten at få et præcist billede af situationen. Formålet er, at få øje på de ressourcer, der allerede er tilstede hos borgeren, og på medarbejderens kommunikative kompetencer. Der filmes 10-20 minutter, udelukkende med det formål, at synliggøre de kommunikations elementer, der fremmer samspillet mellem borgeren og medarbejderen. Herefter udvælger terapeuten 3-6 små gode klip, der vises til medarbejderen ved en tilbagemelding. Via konkrete handleanvisninger, vil medarbejderen blive bevidst om egne kommunikative kompetencer, og herfra blive i stand til, at anvende og udvikle disse i samspillet med borgerne.



# Metodens betydning for borgeren

Med udgangspunkt i den nære relation, kan medarbejderen, ved brug af Marte Meo metodens elementer, genkalde og bruge borgerens tidligere tillærte færdigheder. Disse færdigheder kan medarbejderen støtte borgeren i at bibeholde længst muligt.

- Borgeren får positive oplevelser.
- Borgeren føler sig som primær person og betydningsfuld.
- Borgeren bevarer selvværdet og selvtilliden længst muligt.
- Borgeren oplever mestring, og derved glæde og stolthed.
- Borgeren får gode og nye erfaringer i strukturerede situationer uden at skulle opleve nederlag og frustrationer.
- Borgeren bliver tryk fordi medarbejderen tager ansvar når det er nødvendigt.

## Etik og jura

Der filmes i almindelige daglige situationer, hvor borger har givet sit samtykke. Før der kan filmes, skal der underskrives en videokontrakt af borgeren, eller af nærmeste pårørende. I kontrakten beskrives formålet med filmningen, hvem der skal filmes og hvem der skal se filmen.

Filmmaterialet opbevares og behandles fortroligt.

Alt filmmateriale slettes ved forløbets ophør.



For mere information  
kontakt venligst:

*Hanne Frost*

Marte Meo supervisor

Tlf.: +45 51940192

[mail@hannemfrost.dk](mailto:mail@hannemfrost.dk)

[www.hannemfrost.dk](http://www.hannemfrost.dk)

